



## **Verwuring of poging tot verwuring bij huiselijk geweld, seksueel geweld en/of kindermishandeling.**

Verwuring is één van de meest dodelijke vormen van geweld dat wordt gebruikt door mannen tegen hun vrouwelijke intieme partners. Bewusteloosheid ontstaat binnen 10 seconden en de dood kan binnen 4-5 minuten intreden. Verwuring of poging tot verwuring is in feite één van de beste voorspellers van de daaropvolgende moord van slachtoffers van huiselijk geweld (Journal of Emergency Medicine, 2008). Internationale studies hebben aangetoond dat tussen de 23% en 68% van vrouwelijke slachtoffers van huiselijk geweld gedurende hun leven minimaal één poging tot verwuring hebben ondergaan. Verwuring komt ook meer voor in situaties van huiselijk geweld dan over het algemeen wordt aangenomen. Het kan ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid van slachtoffers en bij zwangerschap, voor hun ongeboren kind en kan dus uiteindelijk leiden tot de dood (Journal of Emergency Medicine, October 2001). Het is vaak ook één van de meest onzichtbare vormen van geweld omdat in veel gevallen geen direct zichtbare verwondingen zijn. Maar als gevolg van de onderliggende hersenbeschadiging als gevolg van het gebrek aan zuurstof tijdens de poging tot verwuring, kunnen slachtoffers op lange termijn ernstige verwondingen krijgen of dagen, zelfs weken later sterven.

Internationale studies laten zien dat slachtoffers van een eenmalig poging tot verwuring 700% meer kans lopen op een tweede poging (met grote kans op zwaar lichamelijk letsel en/of dood) en 800% meer kans lopen om slachtoffer te worden van moord/doodslag door hun partner (Journal of Emergency Medicine, 2008).

<https://www.strangulationtraininginstitute.com/life-and-death-in-your-hands-strangulation-more-common-in-domestic-abuse-cases/>

### **Kenmerken van (niet-fatale) verwuring**

Verwuring is een gebrek aan zuurstof waarbij bloedvaten en luchtdoorgangen worden gesloten als gevolg van externe druk op de nek. Er zijn 3 vormen van verwuring, hangend, handmatig (zoals met één of twee handen) en ligatuur (zoals met draden). De meest voorkomende vorm in gevallen van huiselijk geweld is handmatige wurging. Een poging tot wurging leidt niet altijd tot de dood, maar symboliseert de macht en controle van een misbruiker over het slachtoffer. Het slachtoffer wordt volledig overweldigd door de dader, strijdt hevig voor lucht en is voor haar leven overgeleverd aan de dader. Het gevoel van kortademigheid zonder wordt algemeen aanvaard als een van de meest beangstigende ervaringen in het leven. Een enkele traumatische ervaring van wurging of alleen de dreiging kan zoveel angst opwekken dat slachtoffers vast komen te zitten in een patroon van macht en controle door de dader en uiterst kwetsbaar zijn voor verder intiem partnergeweld. Wurging is typisch een van de laatste intimiderende handelingen die door een partner van gewelddadig huiselijk geweld zijn gepleegd vóór de daadwerkelijke moord. Wanneer een dader besluit zijn handen om de nek van het slachtoffer te leggen en erin te knijpen, heeft hij aangegeven voornemens te zijn grote lichamelijke schade en hoogstwaarschijnlijk moord te veroorzaken.

Slachtoffers van een poging tot verwuring lopen 7 x of 800% meer kans om te worden gedood. Minimalisering maakt verwuring tot een van de gevaarlijkste vormen van geweld die bij huiselijk geweld voorkomt. Het wordt geminimaliseerd door de dader, het slachtoffer en het strafrechtstelsel, inclusief medisch personeel en maatschappelijk werkers. Het gebrek aan zichtbare verwondingen zorgt er in het algemeen voor dat verwuring in de ogen van professoren en wetshandhavers wordt gemist en verkeerd wordt behandeld

### **Gevolgen voor slachtoffers**

De gevolgen zijn dat slachtoffers onvoldoende medische zorg krijgen, politierapporten en er dus geen vervolging van de mishandelaar zal plaatsvinden. De meeste verwuringsslachtoffers zullen geen zichtbare verwondingen hebben, maar ze kunnen wel symptomen hebben. Zonder professionele training worden subtiele tekenen en symptomen gemist. Levens kunnen worden gered wanneer professionals een "verstikkingsgeval" voldoende begrijpen en aanpakken. Het afgelopen decennium hebben veel Europese landen beleid en programma's ontwikkeld om huiselijk geweld effectief aan te pakken, met veel bemoedigende resultaten. Binnen Europa is er echter een groot gebrek aan kennis en expertise over wuring in gevallen van huiselijk geweld.